

СОГЛАСОВАНО

Председатель комиссии
по делам несовершеннолетних
и защите их прав
администрации муниципального
района Учалинский район
Шагалина Г.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ РБ
УКИиК им. С. Низаметдинова
А.Х. Гимазитдинова

28 августа 2025г.

**План мероприятий по профилактике и предупреждению
аутоагрессивного поведения несовершеннолетних
в ГБПОУ РБ УКИиК им.С.Низаметдинова
на 2025-2026 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
I. Общая профилактика			
1.1	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья студентов: - составление социального паспорта колледжа; - анализ занятости студентов во внеурочное время и привлечение к общественным видам деятельности; - организация работы спортивных секций, волонтерского отряда, первичного отделения «Движение Первых», творческих коллективов; - семинар для кураторов «Культура здорового образа жизни и профилактика зависимостей»; - проведение тренингов по стрессоустойчивости, разрешению конфликтных ситуаций; - привлечение специалистов из ЦСПП г.Учалы с целью проведения занятий, мероприятий и консультаций; - проведение тематических мероприятий, тематических	В течение года Сентябрь Декабрь	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог- психолог, социальный педагог, кураторы, педагог- организатор

	выставок; - организация и проведение классных часов: «Здоровый образ жизни: физическая активность и правильное питание» «Мы за здоровый образ жизни!» «О здоровой и радостной жизни» «Образ жизни и здоровье» «Что такое психическое здоровье и как его поддерживать?» «Наше здоровье в наших руках» - «Психолого-педагогическое сопровождение учащихся в период подготовки к сессии и ГИА» -Размещение на сайте методических рекомендаций для родителей (законных представителей), обучающихся и педагогов по профилактике здорового образа жизни, психологического комфорта.	Декабрь Май	
1.2	Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся: - проведение тематических мероприятий, тематических выставок; - проведение традиционных общеколледжных мероприятий; - организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни»: «Как стать счастливым?» «Семья и семейные ценности» "Семейные ценности и здоровье" «Жизнь главная ценность человека. Всегда есть выбор» «Цени свою жизнь» «Моя семья - моя опора» «Дорожи своей жизнью»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, кураторы, педагог-организатор
1.3	Мероприятия по включению	В течение	Заместитель

	обучающихся в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение: - посещение концертов, спектаклей; - участие в творческих коллективах колледжа; - экскурсии в музей, выставки; - участие во внеклассных мероприятиях Развитие умения бесконфликтных решений спорных вопросов, умение оценить себя, своё поведение, поступки, а так же поступки и поведение других людей: Квест «Дорогами толерантности» Проведение для обучающихся бесед по профилактике аутоагрессивного поведения: - «Если чувствуешь себя одиноким»; - «Как бороться с депрессией»; - «Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает» - «Как научиться не ссориться с родителями» - «Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает» - «Твоя жизнь в твоих руках»; - «Жить здорово»; - беседы о способах выхода из конфликтов, взаимоотношениях со сверстниками Доклад на Совете кураторов «Признаки суицидального поведения и буллинга среди подростков. Алгоритм действий куратора», «Техники медиации в разрешении студенческих конфликтов».	года Ноябрь Октябрь	директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, кураторы, педагог-организатор
--	--	--	--

	Развитие умения бесконфликтных решений спорных вопросов, умение оценить себя, своё поведение, поступки, а так же поступки и поведение других людей. - профилактические беседы по проблеме пропусков учебных занятий, нарушений правил внутреннего распорядка колледжа, социально-негативных явлений. Психологическая дискуссия «Сильные и слабые стороны характера»	Март	
1.4	Проведение мероприятий, посвященных Всемирному дню предотвращению самоубийств: -Акция «Мы сами рисуем свою жизнь» -Классный час по профилактике суицидального поведения среди подростков: «Карта Жизни» -Просмотр видеороликов «Письмо отца к сыну», «Интервью самим собой»	10 сентября	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, кураторы, педагог-организатор
1.5	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для кураторов, обучающихся по профилактике суицида, буллинга среди обучающихся	Сентябрь октябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог
1.6	Информирование всех участников образовательного процесса о работе муниципального и единого всероссийского телефона доверия	В течение года	Педагог-психолог, кураторы
II. Мероприятия по диагностике и первичной профилактике суицидальных тенденций среди несовершеннолетних			
2.1	Выявление несовершеннолетних склонных к суициду путем проведения психологической	Октябрь февраль	Педагог-психолог

	диагностики, а также мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения: - Сбор общих сведений об обучающихся через тестирование, анкетирование и организацию наблюдения за обучающимися во время и вне уроков -Выявление несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной, кризисной жизненной ситуации. Исследования социального статуса семей обучающихся. Составление социальных карт группы, социального паспорта группы. -Диагностика суицидальных проявлений среди обучающихся: Опросник Г.Айзенка «Самооценка психических состояний личности», Методика исследования склонности к виктимному поведению в редакции Андронниковой О.О., Опросник суицидального риска, Диагностический опросник «Одиночество», Шкала безнадёжности Бека , Диагностика враждебности (по шкале Кука-Медлей), Опросник депрессии Бека.		
2.2	Социально-психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	Сентябрь-октябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог
2.3	Проведение мониторинга «Насилие в образовательной среде		

2.4	Психологическое консультирование родителей (или лиц их заменяющих) обучающихся с риском аутоагрессии	В течение года	Педагог-психолог
2.5	Оказание психопрофилактической помощи обучающимся с риском аутоагрессии, выявленным по результатам психодиагностики и мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения.	По индивидуальному плану	Педагог-психолог
2.6	Психологическое консультирование кураторов по педагогической поддержке обучающихся с риском аутоагрессии	В течение года по мере необходимости	Педагог-психолог
2.7	Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа через КДН и ЗП (оформление сигнальных карточек) -Составление социального паспорта групп; - Индивидуальные профилактические обучения. с целью причины, выявления неблагополучных семей; -Посещение обучающихся на дому; -Направление информации в КДН и ЗП по месту жительства.	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, кураторы
2.8	Оказание социально-психологической помощи несовершеннолетним, оказавшимся в сложной жизненной ситуации -Индивидуальные беседы, консультации; -Оказание материальной помощи.	В течение года Декабрь	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, кураторы
2.9	Организация взаимодействия профессиональных	В течение года, по мере	Заместитель директора по

	образовательных организаций, специализированных медицинских учреждений и родителей при незавершенном суициде. -Консультация родителей и обучающихся; -Взаимодействие с медицинскими учреждениями, психологическими Центрами.	необходимости	воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, кураторы ЦСПП г.Учалы ГБУЗ РБ УЦРБ
2.10	Размещение в колледже, на сайте колледжа, на странице в социальной сети колледжа и студенческом общежитии информационных стендов с указанием телефонов доверия, адресами и телефонами социально-психологических служб, оказывающих социально-психологическую помощь (в том числе, в круглосуточном режиме) 1. Беседы: по теме «Куда мне обратиться, когда мне нужна помощь», « Телефон доверия, зачем он нужен» 2. Информационные стенды 3. Классные часы «Телефон доверия» 4. Информирование всех участников образовательного процесса о работе муниципального и единого всероссийского телефона доверия	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, кураторы
2.11	Организация индивидуального приёма обучающихся педагогом-психологом в студенческом общежитии по личным вопросам	Согласно графику	Педагог-психолог
2.12	Мониторинг психологического климата в академических группах, студенческих общежитиях, экспертиза психологической безопасности образовательной среды ПОО	апрель	Педагог-психолог

III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»			
3.1	Организация постоянной информационно-просветительской работы с родителями (общих и групповых родительских собраний с лекциями, беседами, распространением листовок), о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о службах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь, с привлечением специалистов в области подростковой психологии и психиатрии, сотрудников органов внутренних дел: 1. Проведение общих и групповых родительских собраний по темам: Общее собрание: «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях» Групповые: - «За здоровье и безопасность наших детей» - «Роль семьи в воспитании» - «Безопасные зимние каникулы-2026» - «Что могут сделать родители для безопасности подростка» - «Подготовка к выпускным экзаменам» - «Воспитание толерантности в семье» - «Профилактика деструктивного поведения» - «Взаимодействие семьи и колледжа в воспитании творческой		Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, кураторы
		Ноябрь	Зам.директора по УВР, педагог-психолог
		Апрель	Зам.директора по УВР, социальный педагог
		Ноябрь	Алтынаманова Л.Ш.
		Декабрь	Гатауллина Е.О. Кураторы Хайруллина Н.Л.
		Февраль	
		Апрель	Зайнышева Ю.Р.
		Май	Иванова Ф.Н. Юдина Л.М.
			Юлдашбаев И.С.
			Иванова Ф.Н.

	личности» -«Безопасность детей в современном мире» - «Безопасные летние каникулы-2026»		Кураторы
3.2	Проведение тематических мероприятий для родителей по вопросам воспитания («прямой линии», совместных с детьми акций, соревнований, творческих мероприятий и т.д.) - участие в акциях ко Дню отца и ко Дню матери, Международному дню семьи - Посещение отчётных концертов, выставок	В течение года Октябрь, ноябрь, май, июль	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, кураторы

IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр

4.1	Мероприятия, формирующие у обучающихся, родителей, педагогов основ медиаграмотности; формирование безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде - Родительское собрание «Обеспечение безопасности детей в Интернет-пространстве, недопущения вовлечения несовершеннолетних через социальные сети преступную деятельность – забота родителей». - Классные часы: Кибербезопасность: Защита личных данных в цифровом пространстве День интернета. Всероссийский урок безопасности обучающихся в сети Интернет «День без интернета» «Всемирный день интернета» «Интернет: друг или враг? О безопасности в интернете». Обзор	Апрель Октябрь Октябрь Январь Апрель Май Апрель	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, кураторы.ю преподаватель по информатики Юдина Л.М. Алевский С.А. Гатауллина Е.О. Зайнышева Ю.Р. Иванова Ф.Н.
-----	---	---	---

	молодежных Интернет-пабликов. Беседа «Компьютерные игры - уход от реальности »		Халилова Л.Р.
4.2	Установка контент-фильтра DNS, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних	В течение года	Директор, зам.директора по АХЧ, преподаватель по информатики
V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов			
5.1	Организация и проведение семинаров для педагогических работников ГБПОУ УКИиК им.С.Низаметдинова по актуальным проблемам профилактики дезадаптивного поведения: Доклад: «Признаки суицидального поведения и буллинга среди подростков. Алгоритм действий куратора», «Техники медиации в разрешении студенческих конфликтов». Семинар «Цифровое поколение Z: как мотивировать и вовлекать современных студентов» «Трудный диалог: эффективные стратегии разрешения конфликтов в студенческой группе» Семинар-практикум «Алгоритм действий куратора при выявлении случаев буллинга, от распознавания к нулевой терпимости» Доклад «Вербовка в соцсетях: как куратор может способствовать медиаграмотности и критическому мышлению студентов» Доклад на педсовете «Буллинг в студенческой среде причины, преодоления».	Октябрь Ноябрь Январь Февраль Март Март	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, кураторы

5.2	Проведение мероприятий для работников профессиональных образовательных организаций по профилактике эмоционального выгорания, гармонизации межличностного общения педагогических работников с обучающимися "Психологическая адаптация обучающихся 1 курса» Тренинг стрессоустойчивости Тренинг «Профилактика эмоционального выгорания: техники саморегуляции для куратора студента»	Октябрь Декабрь Апрель	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог
5.3	Обеспечение повышения квалификации педагогов-психологов и социальных педагогов на курсах повышения квалификации по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних, психолого-медико-социальным аспектам подросткового возраста	В течение года	Директор