

1. Выберите тип реабилитационного учреждения

В штате *государственной наркологической службы* – психиатры-наркологи, психологи и социальные работники. Лечение в государственных стационарах является бесплатной медицинской услугой, но не является анонимным.

Негосударственные реабилитационные центры предоставляют услуги социальной реабилитации и ресоциализации. Медицинское лечение и детоксикация возможны при наличии у центра договора с государственным медицинским учреждением. Лечение в таких центрах анонимно и платно. Минимальная цена — 1000 рублей в сутки. В стоимость оплаты входит аренда помещения, питание, оплата работы сотрудников, коммунальные услуги и пр.

Религиозные центры делают акцент на духовной составляющей реабилитационного процесса, формируя религиозную ценностную мотивацию в повседневной жизни.

2. Изучите программу реабилитации

Наиболее эффективными являются комплексные лечебно-реабилитационные программы, которые характеризуются

индивидуальным подходом и включают в себя следующие этапы:

➤ **Диагностика:** комплексное медико-психологическое обследование.

➤ **Детоксикация:** очистка организма от наркотических средств, снятие острых психотических проявлений, восстановительная терапия.

➤ **Реабилитация:** самый длительный и важный этап, в комплексную программу которого могут быть включены психотерапия, тренинги, трудотерапия, работа с семьей наркозависимого, спланированная организация досуга. В основе реабилитации большинства центров лежит работа терапевтического сообщества по методике «12 шагов».

➤ **Ресоциализация:** обязательный этап для получения долгосрочного результата, во время которого пациент учится общаться и жить во внешнем мире.

3. Выбирайте центр, в котором работают опытные психологи, способные убедить больного в необходимости лечения

Силовые методы и угрозы недопустимы и совершенно бесполезны при лечении наркомании. Страх перед насилием через короткое время иссякает, оставляя чувство ненависти к

специалистам центра и близким, которые допустили такое обращение.

4. Убедитесь, что в центре работают квалифицированные специалисты:

психологи, психотерапевты, социальные работники, имеющие лицензию на консультирование, диагностику, лечение и реабилитацию наркобольных. Уточните о наличии у центра договора с медицинским учреждением на предоставление услуг врача психиатра-нарколога.

В некоторых центрах работают наркозависимые, сами прошедшие путь реабилитации и выздоровления. Существует опасность возникновения у «бывшего» рецидива.

5. Выясните все о взаимодействии центра и больного с семьей

В квалифицированных центрах на протяжении всего процесса реабилитации и в постреабилитационный период проводится работа с созависимыми.

6. Не доверяйте центрам, предлагающим полное излечение за 2-3 месяца

Реабилитация в среднем занимает от 6 до 12 месяцев. После прохождения стационарной реабилитации – амбулаторные занятия в группе взаимопомощи, занятия с психотерапевтом и психологом по

профилактике срыва, курс социальной адаптации. По статистике, в стадии ремиссии более 5 лет находится около 5 % больных. По некоторым данным, эффективность реабилитационных мероприятий составляет 17 процентов. У большинства же пациентов процесс реабилитации продолжается всю жизнь.

7. Условия проживания должны соответствовать санитарным нормам и нормам пожарной безопасности

Оптимальное количество наркозависимых, находящихся в центре одновременно – 15-30 человек. Помимо комнат для проживания, обратите внимание на наличие оборудованных помещений для индивидуальных и групповых занятий, душевых комнат, бани, спортивного зала.

8. Изучите письменный договор, заключаемый центром с клиентами

В договоре прописывается добровольное согласие на четко оговоренные меры ограничения, предусмотрены возможности расторжения договора и досрочного выхода из программы.

Если у вас остались вопросы, звоните на номер республиканской телефонной «горячей линии»
**КООРДИНАЦИОННОГО ЦЕНТРА
ПО РЕАБИЛИТАЦИИ
И РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ
НАРКОПОТРЕБИТЕЛЕЙ**

232-19-52

Организаций, которые ставят себе цель заработать на больных людях, меньшинство, но своими методами они дискредитируют всю систему в целом.

Столкнувшись с насилием и нечеловеческими условиями, люди разочаровываются в самой идее реабилитации, лишают себя шанса вернуться к нормальной жизни.

Если вы стали свидетелями работы сомнительного реабилитационного центра,

**ВЫ МОЖЕШЬ
КОНФИДЕНЦИАЛЬНО
СООБЩИТЬ
ПО ТЕЛЕФОНАМ ДОВЕРИЯ
ПРОКУРАТУРЫ РБ**

8 (347) 272-71-42

И МВД ПО РБ

8 (347) 279-32-92



Прокуратура
Республики Башкортостан



Министерство внутренних дел
по Республике Башкортостан

ПОМОЩЬ СОЗАВИСИМЫМ

Если вы столкнулись с фактом употребления родным человеком наркотиков, самый действенный способ борьбы с зависимостью – оградить наркопотребителя от его привычного окружения и поместить в реабилитационный центр.

В данной памятке содержатся советы о том, на что необходимо обратить внимание при выборе реабилитационного центра.

