

**План работы Студенческого спортивного клуба
государственного бюджетного профессионального образовательного
учреждения Республики Башкортостан Учалинский колледж искусств и
культуры имени Салавата Низаметдинова на 2022-2023 год.**

№п/п	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационная работа			
1.	Анализ состояния физического здоровья студентов.	Сентябрь, 2022 г.	Руководитель ССК, медицинский работник колледжа
2.	Проведение инструктажей по технике безопасности и гигиене занимающихся на занятиях физического воспитания, вести журнал по технике безопасности студентов.	Сентябрь 2022 г., январь 2023	Руководитель ССК, Специалист по ТБ
3.	Ознакомление студентов с Положением об организации Студенческого спортивного клуба ГАПОУ Учалинский колледж горной промышленности.	Первая учебная неделя сентября, 2022 г.	Руководитель ССК
4.	Ознакомление студентов с Положением Студенческого спортивного клуба ГБПОУ РБ УКИиК им.С.Низаметдинова	Первая учебная неделя сентября, 2022 г.	Руководитель ССК
5.	Организация работы спортивных секций, утверждение графика работы спортивных секций и списочного состава - Борьба на поясах - Стрельба из традиционного лука	До 1.10.2022	Руководитель ССК, преподаватель физ. воспитания
6.	Провести выборы старост спортивно-оздоровительного сектора по группам	Сентябрь, 2022 г.	Руководитель ССК
7.	Собрание старост спортивно-оздоровительного сектора групп по вопросу проведения спортивно массовых мероприятий, физкультурных пауз в учебном процессе.	Ежемесячно	Руководитель ССК
8.	Контроль за состоянием и эксплуатацией спортивного инвентаря и сооружений.	В течение учебного года	Преподаватель физического воспитания
9.	Составление отчётности по результатам работы	Декабрь- 2022 г., июнь 2023 г.	Руководитель ССК
2. Учебная работа			

1	Проведение занятий по дисциплине «Физическая культура» в колледже.	Согласно расписанию	Преподаватель физического воспитания
2	Работа спортивных секций.	Согласно расписанию	Преподаватель физического воспитания
3	Контроль за посещением занятий по дисциплине «Физическая культура» и соблюдением санитарно – гигиенических требований студентами колледжа.	в течение учебного года	Преподаватель физического воспитания, кураторы групп
3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Проведение физкультурных пауз на учебных занятиях.	Ежедневно	Преподаватели
4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1	Организация спортивно-оздоровительного мероприятия среди студентов УКИиК «Туриада -2022»	Сентябрь, 2022 г.	Преподаватель физического воспитания Зам.директора по УВР
2	Продвижение ССК среди обучающихся колледжа через проведение мероприятий, акций, открытых занятий, др. мероприятий	В течение года	Руководитель ССК
3	Отражение спортивной жизни, спортивных успехов студентов на сайте колледжа, официальной группе колледжа «Вконтакте»	В течение года	Преподаватель физического воспитания
4	Участие в спартакиаде среди учащейся молодежи в 2022-2023 уч. году: футбол, осенний кросс (сентябрь); баскетбол (октябрь); настольный теннис (ноябрь)	Сентябрь-ноябрь	Преподаватель физического воспитания
5	Участие во Всероссийском дне бега «Кросс наций».	Сентябрь, 2022 г.	Преподаватели физического воспитания
6	Организация товарищеских встреч с другими образовательными организациями, между обучающимися и педагогами	В течение года	Преподаватель физического воспитания Педагог-организатор
7	Мастер-класс по фитнес-танцам «Зумба» в рамках внутриколледжной пропаганды «Мы - за ЗОЖ»	Октябрь	Педагог-организатор
8	Участие в Фестивале Всероссийского спортивно-физкультурного комплекса ГТО среди учащейся молодежи	Октябрь	Руководитель ССК
9	Студенческая эстафета среди студентов 1-го курса «Веселые старты»	Октябрь	Преподаватели физического воспитания

10	Участие в военно-спортивной игре «Гонка батыров»	Октябрь	Преподаватель ОБЖ
11	Соревнования по настольному теннису и шашкам среди обучающихся колледжа	Ноябрь	Зам. директора по УВР
12	Спортивный флешмоб	Декабрь	Преподаватель физического воспитания
13	Соревнования по стрельбе, посвященные Дню студента	Январь	Преподаватель физического воспитания
14	Участие в спартакиаде среди учащейся молодежи в 2022-2023 уч. году: волейбол, силовое многоборье (февраль); лыжные гонки (март); шашки, шахматы (апрель); легкая атлетика, туризм (май)	Январь-май	Преподаватель физического воспитания
15	Мозговой штурм «Звёзды российского спорта»	Февраль	Преподаватель физического воспитания
16	Военно-спортивный конкурс «Марш бросок» для обучающихся колледжа (стрельба из пневматической винтовки, дартс, силовые упражнения, стрельба из традиционного лука)	Февраль	Преподаватель физического воспитания Преподаватель ОБЖ
17	Участие в спортивном празднике Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	Февраль, 2023 г.	Преподаватель физического воспитания
18	Участие в соревнованиях по волейболу среди учащейся молодежи	Февраль, 2023 г.	Преподаватель физического воспитания
19	Участие в спортивном празднике Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	Февраль, 2023 г.	Преподаватель физического воспитания
20	Участие в городской легкоатлетической эстафете посвящённой Дню Победы в Великой Отечественной войне.	Май, 2023 г.	Преподаватель физического воспитания
5. Воспитательная работа			
1	Взаимодействие с кураторами. Проводить набор студентов в спортивные секции по интересам.	Постоянно	Руководитель ССК, кураторы групп
2	Установление межличностных контактов с каждым студентом.	Постоянно	Преподаватель физического воспитания
3	Создание условий для проявления и развития возможностей студентов, реализации интересов и потребностей.	Постоянно	Преподаватель физического воспитания

4	Участие в конкурсах, форумах обучающихся, направленных на повышение уровня социальной активности, воспитания, пропаганды здорового образа жизни	В течение учебного года	Преподаватель физического воспитания
5	Участие в молодежных акциях по пропаганде ЗОЖ	В течение учебного года	Преподаватель физического воспитания
6	Информирование студентов колледжа о деятельности, о спортивной жизни на сайте колледжа.	В течение года	Кураторы Методист
6. Методическая работа			
1	Повышение квалификации преподавателя физического воспитания	По графику	Заместитель директора по УР, руководитель ССК, методист
7. Организация физкультурно-оздоровительной работы в колледже комплекса «Готов к труду и обороне»			
1.	Мониторинг физической подготовки обучающихся	В течение учебного года	Преподаватель физического воспитания
2.	Проведение тематических мероприятий, лекций, круглых столов на тему здорового образа жизни	В течение учебного года	Руководитель ССК Преподаватель ОБЖ
3.	Организация системы медицинского сопровождения обучающихся	В течение учебного года	Преподаватель физического воспитания, медицинский работник колледжа
4.	Проведение разъяснительной работы по регистрации и получения индивидуального номера участника сдачи норм ГТО на Всероссийском интернет портале.	В течение учебного года	Преподаватель физического воспитания
5.	Организация сдачи нормативов ГТО студентами колледжа.	В течение учебного года	Руководитель ССК
6.	Ознакомление студентов с нормативами и видами испытаний (тестами) комплекса ГТО, техникой их выполнения.	В течение учебных занятий	Преподаватель физического воспитания
7.	Участие в фестивале выполнения норм ГТО	Октябрь, 2022 г.	Преподаватель физического воспитания
8.	Выполнения норм ГТО среди студентов	Апрель, 2023 г.	Преподаватель физического воспитания

Руководитель ССК

А.А. Шумков