|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Практическое задание** |
| 13.10.2020  17.10.2020 | 1.Разминка на середине зала.  2.Вращения на полупальцах по I прямой позиции Н на середине зала. | 1.Разобрать и выучить.  2.Отправить по видеозаписи. |
| 19.10.2020  24.10.2020 | 1.Наклоны и перегибы корпуса лицом к станку по II открытой позиции Н.  2.Двойные удары на середине зала. | 1.Отработать.  2.Следить за положением К, Р и Г.  3.Отправить по видеозаписи. |

**Задание по дисциплине Учебная практика для обучающихся I курса.**

**Видео прислать на почту** [**kazieva.il@mail.ru**](mailto:kazieva.il@mail.ru)**.**