Задания по народному танцу 3 курс на период карантина с 05.05.2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Практическое задание |
| 05.05.20-  08.05.20 | Упражнения у станка: приседания; на развитие подвижности стопы; маленькие броски; круговые движения; каблучные упражнения; «веревочка»; развороты ноги | Повторить упражнения, отработать. Исполнить в более быстром темпе без пауз на выносливость. Передать манеру и характер каждого упражнения. |
| 11.05.20-  16.05.20 | Упражнения у станка: «флик – фляк», медленные раскрывания ноги, большие броски. Упражнения на середине зала: вращения по диагонали, присядки (мужской класс) | Повторить упражнения, отработать. Исполнить в более быстром темпе без пауз на выносливость. Передать манеру и характер каждого упражнения. |
| 18.05.20-  23.05.20 | Упражнения на середине зала: дробные выстукивания в характере русского танца, «хлопушки» в характере цыганского танца, Упражнения гуцульского танца. | Выучить упражнения отработать. Исполнить, демонстрируя мелкую технику рук и ног. Передать манеру и характер каждого упражнения. |

Ответы отправлять на электронный адрес: zainisheva@mail.ru