ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГА

**«Четыре вида психологических**

**установок на общение»**

**ПАМЯТКА** для педагогов

**◆Я окей (у меня все хорошо, я благополучен) – ты окей**

**(у тебя все хорошо).**

Эта установка позволяет конструктивно сотрудничать, ценить себя и других. Человек способен решить проблемы.

**1**

**◆Я окей (у меня все хорошо) – ты не окей (у тебя все плохо).**

Человек с такой установкой перекладывает ответственность

за свои трудности на других. Его девиз: «Никто не безупречен!», «У самих рыльце в пушку», «На себя посмотри!».

**2**

**◆Я не окей (у меня все плохо) – ты окей (у тебя все хорошо).**

Человек испытывает бессилие по сравнению с другими, избегает тесных контактов с окружающими. Нуждается в симбиотической связи с сильными. Появляются мысли – «Почему это случилось со мной?», «За что?», «Я это заслужил».

**3**

**◆Я не окей (у меня все плохо) – ты не окей (у тебя все плохо).**

Эта установка близка к патологической. Вызывает чувство безнадежности, потерю интереса к жизни. Человек легко раздражается, подвержен депрессиям и непредсказуем.

**4**