|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Практическое задание |
| 23.03.20-28.03.20 | Партерная гимнастика для детей 5 -7 лет. Особенности. Требования | Подобрать комбинацию из 10 -12 упражнений для выработки гибкости, выворотности, подъема, укрепления мышц спины. |
| 30.03.20-04.04.20 | Партерная гимнастика для детей 8-10 лет. Особенности. Требования | Подобрать комбинацию из 15 -20 упражнений для выработки гибкости, выворотности, подъема, шага, укрепления мышц стопы, бедра, спины. |
| 06.04.20-11.04.20 | Разминка у станка для детей 8 – 10 лет. Классический танец. Особенности. Требования | Придумать комбинации из основного упражнения в сочетании с комбинирующим. Лицом к станку. |
| 13.04.20-18.04.20 | Разминка на середине зала для детей 8 – 10 лет. Народный танец. Особенности. Требования | Придумать комбинации из основного упражнения в сочетании с комбинирующим, в характере разных народностей. На середине зала. |
| 20.04.20-25.04.20 | Сочинение комбинации «дробные выстукивания» на материале марийского танца на середине зала | Сочинить комбинацию дробных выстукиваний на 16 тактов (м/р – 4/4) следуя по принципу «от простого к сложному» |
| 27.04.20-30.04.20 | Сочинение комбинации «веревочка» на материале русского танца у станка | Сочинить комбинацию «веревочка» на 32 такта (м/р – 2/4) следуя по принципу «от простого к сложному» |

Задания по педагогической практике на период карантина с 23.03.2020