**Что необходимо сделать?**

**1. Изучить содержание лекции.**

**2. Сделать краткий конспект в тетради.**

**3. Запомнить содержание лекции.**

**4. Фото конспекта в тетради прислать на почту** **alevsky.sa@mail.ru** **до 11 апреля.**

**Тема №30 Строевая подготовка**

Строевая подготовка организуется и проводится на основе Строевого устава Вооружённых Сил Российской Федерации.

СТРОЙ И ЕГО ЭЛЕМЕНТЫ

Ст р ой — установленное Строевым уставом размещение военнослужащих, подразделений и частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.

Шеренга — строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии на установленных интервалах.

Колонна — строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу, а подразделения

(машины) — одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром.

Строй имеет следующие элементы:

Фланг — правая (левая) оконечность строя. При поворотах строя названия флангов не изменяются.

Фронт — сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом (машины — лобовой частью).

Тыльная сторона строя — сторона, противоположная фронту.

Интерв а л — расстояние по фронту между военнослужащими (машинами), подразделениями и частями.

Дистанция — расстояние в глубину между военнослужащими (машинами), подразделениями и частями.

Ширина строя — расстояние между флангами.

Глубина с т р о я — расстояние от первой шеренги (впереди стоящего военнослужащего) до последней

шеренги (позади стоящего военнослужащего), а при действиях на машинах — расстояние от первой линии машин (впереди стоящей машины) до последней линии машин (позади стоящей машины).

**Строи отделения и взвода.** В зависимости от назначения строи бывают развернутые и походные.

Ра з в ёрнутый строй — строй, в котором подразделения построены на одной линии по фронту в од-

ношереножном или двухшереножном строю (в машин) или в линию колонн на интервалах, установленных Уставом или командиром.

Развёрнутый строй применяется для проведения проверок, расчётов, смотров, парадов, а также в дру-

гих необходимых случаях.

Двухшереножный строй — строй, в котором военнослужащие одной шеренги расположены в затылок военнослужащим другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки, наложенной ладонью на

плечо впереди стоящего военнослужащего). Шеренг называются первой и второй. При повороте названия шеренг не изменяются.

Два военнослужащих, стоящих в двухшереножном строю в затылок один другому, составляют ряд.

Если за военнослужащим первой шеренги не стоит в затылок военнослужащий второй шеренги, такой ряд называется неполным. При повороте двухшереножного строя кругом военнослужащий неполного ряда переходит во впереди стоящую шеренгу.

Развёрнутый строй применяется для проведения поверок, расчётов, смотров, парадов, а также в других

необходимых случаях.

Походный строй — строй, в котором подразделение построено в колонну или подразделения в колон-

нах построены одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром.

Направляющий — военнослужащий (подразделение, машина), движущийся головным в указанном

направлении. По направляющему сообразуют своё движение остальные военнослужащие (подразделения, машины).

Замыкающий — военнослужащий (подразделение, машина), движущийся последним в колонне.

Походный строй применяется для передвижения подразделений при совершении марша, прохождения

торжественным маршем, с песней, а также в других необходимых случаях.

Развёрнутый строй отделения (взвода) может быть одношереножный или двухшереножный. Отделение

численностью четыре человека и менее всегда строится в одну шеренгу.

Походный строй отделения может быть в колонну по одному или в колонну по два. Отделение численностью четыре человека и менее строится в колонну по одному. Походный строй взвода может быть в колонну по три (во взводе из четырех отделений — в колонну по четыре), в колонну по два или в колонну по одному.

Обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Военнослужащий обязан:

проверить исправность своего оружия, закреплённых за ним вооружения и военной техники,

боеприпасов, средств индивидуальной защиты, шанцевого инструмента, обмундирования и снаряжения;

аккуратно заправить обмундирование, правильно надеть и подогнать снаряжение, помочь товарищу устранить замеченные недостатки;знать своё место в строю, уметь быстро без суеты занять его; в движении сохранять равнение, установленные интервал и дистанцию; соблюдать требования безопасности; не выходить из строя (из машины) без разрешения; в строю без разрешения не разговаривать и не курить; быть внимательным к приказаниям и командам своего командира, быстро и точно их выполнять, не мешая другим; передавать приказания, команды без искажений, громко и чётко.

**Строевая стойка и выполнение команд.**

Строевая стойка является основным элементом строевой выучки. Она принимается по команде «СТАНОВИСЬ!» или «СМИРНО!».

По этой команде необходимо стать прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, а носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а всё тело несколько подать вперёд; живот подобрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращённые ладонями внутрь, были сбоку и посредине бёдер,а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию.

Строевая стойка на месте принимается и без команды: при отдании и получении приказа, при докладе, во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации, при выполнении воинского приветствия, а также при подаче команд.

По команде «ВОЛЬНО!» стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде «ЗАПРАВИТЬСЯ!», не оставляя своего места в строю, можно поправить оружие, обмундирование и снаряжение. При необходимости выйти из строя за разрешением обращаются к непосредственному начальнику. Перед командой заправиться подаётся команда «ВОЛЬНО!».

**Повороты на месте.** Повороты на месте выполняются по командам «Напра-ВО!», «Нале-ВО!», «Кру-ГОМ!».

Повороты кругом, налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; по-

вороты направо — в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке.

Повороты выполняются в два приёма:первый приём — повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди

стоящую ногу; второй прием — кратчайшим путём приставить другую ногу. При этом необходимо сочетать перенос тяжести тела на ту ногу, в сторону которой делается поворот, с одновременным резким

поворотом корпуса в сторону поворота и сильным упором на носок другой ноги, сохраняя устойчивое положение туловища. Повороты выполняются с соблюдением всех правил строевой стойки.

**Движение.** Движение совершается шагом или бегом. Скорость движения шагом 110–120 шагов в ми-

нуту (размер шага 70–80 см). Скорость движения бегом 165–180 шагов в минуту (размер шага 85–90 см).

Шаг бывает строевой и походный.

Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при выполнении

ими воинского приветствия в движении; при подходе военнослужащего к начальнику и отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке. Походный шаг применяется во всех остальных случаях.

Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом — МАРШ!» (в движении — «Строе-

вым — МАРШ!»). По предварительной команде следует подать корпус несколько вперёд, перенести тяжесть его на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполни тельной команде начать движение с левой ноги полным шагом.

При движении строевым шагом ногу с оттянутым вперед носком выносят на высоту 15–20 см от земли и

ставят твёрдо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперёд — сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии

ладони от тела, а локоть находился на уровне руки; назад — до отказа в плечевом суставе. Пальцы

рук при этом полусогнуты, голову необходимо держатьпрямо, смотреть перед собой.

Движение походным шагом начинается по команде «Шагом — МАРШ!».

При движении походным шагом ногу следует вы носить свободно, не оттягивая носок, и ставить её на

землю, как при обычной ходьбе; руками производятся свободные движения около тела. При движении поход ным шагом по команде «СМИРНО!» переходят на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде

«ВОЛЬНО!» следует идти походным шагом.

Движение бегом начинается по команде «Бегом —МАРШ!».

ВОИНСКОЕ ПРИВЕТСТВИЕ

Воинское приветствие является воплощением товарищеской сплочённости военнослужащих, свидетельством взаимного уважения и проявлением общей культуры.

Все военнослужащие обязаны при встрече (обгоне) приветствовать друг друга, строго соблюдая правила, установленные Строевым уставом Вооружённых Сил Российской Федерации. Подчинённые и младшие по воинскому званию приветствуют первыми, а при равном положении первым приветствует тот, кто считает себя более вежливым и воспитанным.

Военнослужащие обязаны, кроме того, приветствовать: могилу Неизвестного солдата; братские могилы

воинов, павших в боях за свободу и независимость Отечества; боевое знамя воинской части, а также Во-

енноморской флаг с прибытием на военный корабль и при убытии с него; похоронные процессии, сопровож даемые воинскими подразделениями.

Воинское приветствие выполняется на месте и в движении, с надетым головным убором и без него.

**Выполнение воинского приветствия на месте.** Для выполнения воинского приветствия на месте вне строя без головного убора за три-четыре шага до начальника (старшего) следует повернуться в его сторону, принять строевую стойку и смотреть ему в лицо, поворачивая вслед за ним голову.

Если головной убор надет, то, кроме того, необходимо приложить кратчайшим путём правую руку к голов-

ному убору так, чтобы пальцы были вместе, ладонь — прямой, средний палец касался нижнего края головного убора (у козырька), а локоть был на линии и высоте плеча. При повороте головы в сторону начальника (старшего) положение руки у головного убора остаётся без изменения. Когда начальник (старший) минует вы полняющего воинское приветствие, голову поставить прямо и одновременно с этим опустить руку.

**Выполнение воинского приветствия в движении.**

Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора за три-четыре шага до

начальника (старшего) одновременно с постановкой ноги следует прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону и, продолжая движение, смотреть ему в лицо. Пройдя начальника (старшего), голову поставить прямо и продолжать движение руками.

При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю повернуть голову в сторону

начальника и приложить правую руку к головному убору, левую руку держать неподвижно у бедра. Пройдя начальника (старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову поставить прямо, а правую руку опустить. При обгоне начальника (старшего) воинское приветствие следует выполнять с первым шагом обгона. Со вторым шагом голову поставить прямо и правую руку опустить. Если у военнослужащего руки заняты ношей, воинское приветствие выполняется поворотом головы в сторону начальника (старшего).

ВЫХОД ИЗ СТРОЯ И ВОЗВРАЩЕНИЕ В СТРОЙ

Для выхода военнослужащего из строя подаётся команда, например: «Рядовой Иванов! ВЫЙТИ ИЗ

СТРОЯ НА ПЯТЬ ШАГОВ!» Военнослужащий, услышав свою фамилию, отвечает: «Я», а по команде о вы

ходе из строя отвечает: «Есть»; строевым шагом выходит из строя на указанное количество шагов, считая от первой шеренги, останавливается и поворачивается лицом к строю.

При выходе военнослужащего из второй шеренги он слегка накладывает левую руку на плечо впереди сто ящего военнослужащего, который делает шаг вперёд и, не приставляя правой ноги, шаг в правую сторону, пропускает выходящего из строя военнослужащего, затем становится на своё место. При выходе военнослужащего из первой стоящей шеренги его место занимает стоящий за ним военнослужащий второй шеренги.

При выходе военнослужащего из колонны по два,по три (по четыре) он выходит из строя в сторону бли-

жайшего фланга, делая предварительный поворот направо (налево). Если рядом стоит военнослужащий, он делает шаг правой (левой) ногой в сторону и, не приставляя левой (правой) ноги, шаг назад, пропускает выходящего из строя военнослужащего и затем становится на своё место.

Для возвращения военнослужащего в строй подаётся команда, например: «Рядовой Петров! СТАТЬ

В СТРОЙ!» или только «СТАТЬ В СТРОЙ!».

По команде «Рядовой Петров!» военнослужащий, стоящий лицом к строю, услышав свою фамилию, по-

ворачивается к начальнику и отвечает: «Я», а по команде «СТАТЬ В СТРОЙ!», приложив руку к головно-

му убору, отвечает: «Есть», поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку и, двига-

ясь строевым шагом, кратчайшим путём становится на своё место в строю. Если подаётся только команда «СТАТЬ В СТРОЙ!», военнослужащий возвращается в строй без предварительного поворота к начальнику.

**Подход к начальнику и отход от него.** Подход к начальнику может осуществляться из строя и вне строя

по команде, например: «Рядовой Иванов! КО МНЕ (БЕГОМ КО МНЕ)!». Военнослужащий, услышав свою фамилию, отвечает: «Я», а по команде «КО МНЕ (БЕГОМ КО МНЕ)!» отвечает: «Есть».

Если военнослужащий находится в строю, он выходит из строя, делая один-два шага от первой шеренги

прямо, на ходу поворачивается в сторону начальника,кратчайшим путём строевым шагом подходит (подбегает) к нему и, остановившись за два-три шага, прикладывает правую руку к головному убору и докладывает о прибытии. Например: «Товарищ лейтенант! РядовойИванов по вашему приказанию прибыл!» По окончании доклада руку опускает. При подходе к начальнику вне строя военнослужа-

щий за пять-шесть шагов до него переходит на строевой шаг. Затем действует, как и при подходе к начальнику при вызове из строя.

При отходе от начальника военнослужащий, получив разрешение идти, прикладывает правую руку к го-

ловному убору, отвечает: «Есть». Затем поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку и,сделав три-четыре шага строевым, продолжает движение походным шагом. При отходе от начальника для возвращения в строй военнослужащий действует, как

и при команде «СТАТЬ В СТРОЙ!» Начальник, подавая команду на возвращение военнослужащего в строй или давая ему разрешение идти,прикладывает руку к головному убору и затем опуска-

ет её.

**ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА**

Отработать приёмы основ строевой подготовки.

1. Строевая стойка. Повороты на месте.

2. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь»,

«Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы — снять (надеть)».

3. Строевая стойка. Повороты на месте. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно»,

«Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы — снять (надеть)».

4. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.

5. Повороты в движении.

6. Движение строевым шагом. Движение бегом. Изменение скорости движения. Повороты в движении.

7. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении вне строя.

8. Выход из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него.

9. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении вне строя. Выход военнослужащего

из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него.