Министерство культуры Республики Башкортостан

ГБПОУ РБ Учалинский колледж искусств и культуры

имени Салавата Низаметдинова

**Самостоятельная работа обучающихся**

**(требования для очно-дистанционной формы обучения)**

по дисциплине

**ОП.05 Безопасность жизнедеятельности**

специальности 51.02.02 Социально-культурная деятельность

Организация и постановка культурно-массовых мероприятий и театрализованных представлений

углубленной подготовки

Учалы

Самостоятельная работа обучающихся учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальностям среднего профессионального образования (далее СПО)

51.02.02.

Организация-разработчик: ГБПОУ РБ Учалинский колледж искусств и культуры им. С. Низаметдинова

Разработчик:

Алевский С. А. преподаватель ГБПОУ РБ Учалинский колледж искусств и культуры им. С. Низаметдинова г. Учалы

 Рекомендована:

 Заключение: № от « » 201 г.

Срок действия продлен, дополнения одобрены:

 Заключение: №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_\_ г.

Срок действия продлен, дополнения одобрены:

 Заключение: №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_\_ г.

Срок действия продлен, дополнения одобрены:

 Заключение: №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_\_ г.

Срок действия продлен, дополнения одобрены:

 Заключение: №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_\_ г.

Срок действия продлен, дополнения одобрены:

 Заключение: №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_ г.

Срок действия продлен, дополнения одобрены:

 Заключение: №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_ г.

 **Структура программы:**

1. Цель и задачи самостоятельной работы по дисциплине.

2. Требования к результатам освоения содержания дисциплины.

3. Объем самостоятельной работы по учебной дисциплине, виды самостоятельной работы.

4. Содержание самостоятельной работы по дисциплине и требования к формам и содержанию контроля.

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение самостоятельной работы по дисциплине.

**1. Цели и задачи самостоятельной работы по дисциплине.**

Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся – это планируемая учебная, учебно-исследовательская, научно-исследовательская работа обучающихся, выполняемая во внеаудиторное время по заданию и при методическом руководстве преподавателя, при этом носящая сугубо индивидуальный характер.

**Целью** самостоятельной работы обучающихся является:

• обеспечение профессиональной подготовки выпускника в соответствии с ФГОС СПО;

• формирование и развитие общих компетенций, определённых в ФГОС СПО;

• формирование и развитие профессиональных компетенций, соответствующих основным видам профессиональной деятельности.

 **Задачей,** реализуемой в ходе проведения внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся, в образовательной среде колледжа является:

* систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
* овладение практическими навыками работы с нормативной и справочной литературой;
* развитие познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
* формирование самостоятельности профессионального мышления: способности к профессиональному саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;
* овладение практическими навыками применения информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности;
* формирование общих и профессиональных компетенций;
* развитие исследовательских умений.

Для организации самостоятельной работы необходимы следующие условия:

– готовность обучающихся к самостоятельному профессиональному труду;

– мотивация получения знаний;

– наличие и доступность всего необходимого учебно-методического и справочного материала;

– система регулярного контроля качества выполненной самостоятельной работы;

– консультационная помощь преподавателя.

**2. Требования к результатам освоения содержания дисциплины.**

Внеаудиторная самостоятельная работа направлена на формирование общих компетенций, включающих в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе, эффективно общаться с коллегами, руководством.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Использовать умения и знания учебных дисциплин федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования в профессиональной деятельности.

ОК 11. Использовать умения и знания профильных учебных дисциплин федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования в профессиональной деятельности.

В результате изучения дисциплины обучающейся должен уметь:

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида их последствий в профессиональной деятельности и в быту;

правильно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения в различных ситуациях;

применять элементарные способы самозащиты в конкретной ситуации криминогенного характера;

правильно действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

ориентироваться на местности, подавать сигналы бедствия, добывать огонь, воду и пищу в случае автономного существования в природной среде, оказывать первую помощь.

действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!» и комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей, ценностей и продуктов питания в случае эвакуации населения;

соблюдать общие требования безопасности при пользовании транспортными средствами, при нахождении на улице, правила поведения на воде, меры пожарной и инфекционной безопасности.

знать:

- обеспечение устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

* предназначение, структуру и задачи РСЧС;
* основы здорового образа жизни;

основы Российского законодательства о Гражданской обороне; основные задачи

государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности;

* задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
* меры пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах;
* порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Обязательная учебная нагрузка обучающегося - 22 часа.

3. **Объем самостоятельной работы по учебной дисциплине, виды самостоятельной работы.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Количество часов**  |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего)** | ***33*** |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)**  | ***22*** |
| В том числе: |  |
| лекционные занятия | ***18*** |
| практические занятия | ***4*** |
| контрольные работы | ***-*** |
| **Самостоятельная работа обучающихся** | ***11*** |
| **Учебные сборы по основам военной службы** (занятия во внеурочное время) |  |
| ***Итоговая аттестация*** *в форме* *зачета* |

Содержание внеаудиторной самостоятельной работы определяется в соответствии со следующими рекомендуемыми ее видами:

- *для овладения знаниями:* чтение текста (учебника, первоисточника, дополнительной литературы); составление плана текста; графическое изображение структуры текста; конспектирование текста; выписки из текста; работа со словарями и справочниками: ознакомление с нормативными документами; учебно-исследовательская работа; использование аудио- и видеозаписей, компьютерной техники и Интернета и др.;

- *для закрепления и систематизации знаний:* работа с конспектом лекции; работа над учебным материалом (учебника, первоисточника, дополнительной литературы, аудио- и видеозаписей); составление плана и тезисов ответа; составление таблиц для систематизации учебного материала; изучение нормативных материалов; ответы на контрольные вопросы; аналитическая обработка текста (аннотирование, рецензирование, реферирование и др.); подготовка тезисов сообщений к выступлению на семинаре, конференции; подготовка рефератов, докладов: составление тематических кроссвордов и др.;

- *для формирования умений:* решение задач и упражнений по образцу; решение вариативных задач и упражнений; решение ситуационных задач; подготовка к деловым играм; проектирование и моделирование разных видов и компонентов профессиональной деятельности; подготовка курсовых работ (проектов); экспериментально-конструкторская работа; опытно-экспериментальная работа.

**4. Содержание самостоятельной работы по дисциплине и требования к формам и содержанию контроля.**

**Тематический план.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование разделов и тем | Количество часов на самостоятельную работу по ДО |
| Обязательная учебная нагрузка по УП | Самостоятельная работапо УП |
|  | **II курс** |  |  |
| ***Раздел 1*** | **ПРОТИВОПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ОУ** |  |  |
| Тема 1 | Повторный инструктаж по охране труда, правилам поведения в колледже и противопожарной безопасности. | 1 |  |
| Тема 2 | Первичные средства пожаротушения. Действия обучающихся и сотрудников колледжа при обнаружении пожара. Организация эвакуации личного состава из здания при пожаре. | 1 | 1 |
|  |  |  |  |
| ***Раздел 2*** | **БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ВОЕННОГО И МИРНОГО ВРЕМЕНИ** |  |  |
| Тема 3 | Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности населения и ликвидации последствий стихийных бедствий. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС. | 1 | 1 |
| Тема 4 | Организация гражданской обороны на производственном объектеи в образовательном учреждении, характеристика мероприятий, проводимых подразделениями гражданской обороны. | 1 | 1 |
| Тема 5 | Аварийные химические опасные вещества (АХОВ). Защита населения при аварии на химическом опасном объекте (ХОО). | 1 | 1 |
| Тема 6 | Защита населения при угрозе террористического акта. | 1 | 1 |
| ***Раздел 3*** |  **СОЦИАЛЬНЫЕ ОПАСНОСТИ** |  |  |
| Тема 7 | Классификация социальных опасностей (по природе, по возрасту, по масштабам …) | 1 | 1 |
| Тема 8 | Причины социальных опасностей | 1 | 1 |
| ***Раздел 4*** | **ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ** |  |  |
| Тема 9 | Антропогенные воздействия на биосферу. | 1 | 1 |
| Тема 10 | Экологическая защита и охрана окружающей среды. | 1 | 1 |
|  | **Зачет** | **2** |  |
|  | **3 курс** |  |  |
| ***Раздел 5*** | **БЕЗОПАСНОСТЬ ТРУДА И ОТДЫХА.** |  |  |
| Тема 11 | Законодательные и иные нормативные правовые акты по охране труда. | 1 | 1 |
| Тема 12 | Охрана труда в образовательном учреждении и на производстве | 1 | 1 |
| ***Раздел 6*** | **ЗАЩИТА СЕМЬИ, МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА** |  |  |
| Тема 13 | Законы и другие нормативно-правовые акты, регламентирующие семейное право. | 1 | 1 |
| Тема 14 | Здоровая семья гарантия решения демографических проблем. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей. | 1 | 1 |
| ***Раздел 7*** | **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ** |  |  |
| Тема 15 | Правила оказание первой доврачебной помощи пострадавшему. | **2** | 1 |
| ***Раздел 8*** | **ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ** |  |  |
| Тема 16 | Правовые основы военной службыОсновные понятия о воинской обязанности | **2** | 1 |
|  | **Зачет** | **2** |  |
|  | **Итого** | **22** | 11 |
|  | **Всего по дисциплине:** | 33 |

*Самостоятельная работа обучающихся по каждой теме*:

 Изучение теоретического материала по теме.

 Выполнение домашних заданий по вопросам учебника или вопросам, заданным

 преподавателем.

 Подготовка рефератов и докладов.

***Критерии оценки:***

Успеваемость обучающихся определяется следующими оценками: «неудовлетворительно», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично».

*Оценка устных ответов.*

*Оценка «отлично»:*

- ответ содержательный, уверенный и четкий;

- использована правильная научная терминология, приведены примеры (где возможно);

- показано свободное и полное владение материалом различной степени сложности;

- при ответе на дополнительные вопросы выявляется владение материалом; допускаются один-два недочета, которые обучающийся сам исправляет по замечанию преподавателя.

*Оценка «хорошо»:*

 - твердо усвоен основной материал, продемонстрировано знание рекомендованной литературы;

- ответы удовлетворяют требованиям, установленным для оценки «отлично», но при этом допускается одна негрубая ошибка;

- делаются несущественные пропуски при изложении фактического материала;

- при ответе на дополнительные вопросы демонстрируется полное воспроизведение требуемого материала с несущественными ошибками.

*Оценка «удовлетворительно»:*

- обучаемый знает и понимает основной материал программы, основные темы, но в усвоении материала имеются пробелы;

- излагает его упрощенно, с небольшими ошибками и затруднениями;

- изложение теоретического материала приводится с ошибками, неточно или схематично;

- появляются затруднения при ответе на дополнительные вопросы;

- студент способен исправить ошибки с помощью рекомендаций преподавателя.

*Оценка «неудовлетворительно»:*

- отказ от ответа;

- отсутствие минимальных знаний и компетенций по дисциплине;

- усвоены лишь отдельные понятия и факты материала;

- присутствуют грубые ошибки в ответе;

- практические навыки отсутствуют;

- обучающийся не способен исправить ошибки даже с помощью рекомендаций преподавателя.

*Оценка тестовых работ.*

*Оценка «отлично»:*

- работа выполнена в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий;

- правильных ответов 90 – 100%.

*Оценка «хорошо»:*

- работа выполнена в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий;

- правильных ответов 65 – 89%.

*Оценка «удовлетворительно»:*

- работа выполнена в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий;

- правильных ответов 35 – 64%;

- если работа выполнена не полностью, но объем выполненной части таков, что позволяет получить оценку.

*Оценка «неудовлетворительно»:*

- работа, выполнена полностью, но количество правильных ответов не превышает 35% от общего числа заданий;

- работа выполнена не полностью и объем выполненной работы не превышает 35% от общего числа заданий.

**2 курс 3 семестр**

**Самостоятельная работа №1.**

**Темы для изучения:**

Раздел 1 ПРОТИВОПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ОУ

Тема 1 Повторный инструктаж по охране труда, правилам поведения в колледже и противопожарной безопасности.

Тема 2 Первичные средства пожаротушения. Действия обучающихся и сотрудников колледжа при обнаружении пожара. Организация эвакуации личного состава из здания при пожаре.

Раздел 2 БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ВОЕННОГО И МИРНОГО ВРЕМЕНИ

Тема 3 Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности населения и ликвидации последствий стихийных бедствий. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС.

Тема 4 Организация гражданской обороны на производственном объекте и в образовательном учреждении, характеристика мероприятий, проводимых подразделениями гражданской обороны. 1

Тема 5 Аварийные химические опасные вещества (АХОВ). Защита населения при аварии на химическом опасном объекте (ХОО).

Тема 6 Защита населения при угрозе террористического акта.

**Задание:**

1. Изучить материал по темам № 1-6.

**Форма отчетности:** Письменная работа, реферат. Дистанционно.

**Сроки отчетности:** до 10 октября

**Зачет**

Зачет по пройденным темам.

**Форма отчетности:** Устный зачет. Очно.

**Сроки отчетности:** октябрь

**2 курс 4 семестр**

**Самостоятельная работа №2.**

**Темы для изучения:**

Раздел 3 СОЦИАЛЬНЫЕ ОПАСНОСТИ

Тема 7 Классификация социальных опасностей (по природе, по возрасту, по масштабам …)

Тема 8 Причины социальных опасностей.

Раздел 4 ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Тема 9 Антропогенные воздействия на биосферу.

Тема 10 Экологическая защита и охрана окружающей среды.

**Задание:**

1. Изучить материал по темам № 7 – 10.

**Форма отчетности:** Письменная работа, реферат. Дистанционно.

**Сроки отчетности:** до 10 марта.

**Зачет**

Зачет по пройденным темам.

**Форма отчетности:** Устный зачет. Очно.

**Сроки отчетности:** март

**3 курс 5 семестр**

**Самостоятельная работа №1.**

**Темы для изучения:**

Раздел 5 БЕЗОПАСНОСТЬ ТРУДА И ОТДЫХА.

Тема 11 Законодательные и иные нормативные правовые акты по охране труда.

Тема 12 Охрана труда в образовательном учреждении и на производстве

Раздел 6 ЗАЩИТА СЕМЬИ, МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА

Тема 13 Законы и другие нормативно-правовые акты, регламентирующие семейное право.

Тема 14 Здоровая семья гарантия решения демографических проблем. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

**Задание:**

1. Изучить материал по темам № 11-14.

**Форма отчетности:** Письменная работа, реферат. Дистанционно.

**Сроки отчетности:** до 10 ноября

**Зачет**

Зачет по пройденным темам.

**Форма отчетности:** Устный зачет. Очно.

**Сроки отчетности:** ноябрь

**3 курс 6 семестр**

**Самостоятельная работа №2.**

**Темы для изучения:**

Раздел 7 ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Тема 15 Правила оказание первой доврачебной помощи пострадавшему.

Раздел 8 ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Тема 16 Правовые основы военной службы

Основные понятия о воинской обязанности.

**Задание:**

1. Изучить материал по темам № 15-16.

**Форма отчетности:** Письменная работа, реферат. Дистанционно.

**Сроки отчетности:** до 10 апреля

**Зачет**

Зачет по пройденным темам.

**Форма отчетности:** Устный зачет. Очно.

**Сроки отчетности:** апрель.

 **5. Учебно-методическое и информационное обеспечение самостоятельной работы по дисциплине.**

1. Костров А.Н. Обеспечение безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие.- М., Армпресс, 2002 .
2. Миронов С.К. Терроризм и безопасность человека. Учебно-­методическое пособие.- М., Дрофа , 2004 .
3. Мишин Б.И. Настольная книга учителя основ безопасности жизнедеятельности.-М., Издательство АСТ, 2003.
4. Мишин Б.И. Программно-методические материалы: Основы безопасности жизнедеятельности. - М., Дрофа, 2004 .
5. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Примерные опросы и ответы для подготовки к зачетам.- М., Энас, 2004. 6.Соловьев С.С. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебно-методическое пособие.- М., Дрофа, 2006.
6. **Интернет - ресурсы**
7. [http://www.ssga.ru/AllMetodMaterial/metod\_mat\_for\_ioot/metodichki/bgd/oglavlenie\_1.html](http://www.ssga.ru/AllMetodMaterial/metod_mat_for_ioot/metodichki/bgd/oglavlenie_1.html%C2%A0)Электронный учебник по безопасности жизнедеятельности (можно использовать при изучении отдельных тем в старших классах)
8. [info@russmag.ru](http://%20info@russmag.ru/)  Журнал ОБЖ. Основы безопасности жизни
9. [vps@mail.ru](http://vps@mail.ru/)Журнал Основы безопасности жизнедеятельности. Каталог вебресурсов по обеспечению безопасности.
10. [www.rusolymp.ru.](http://www.rusolymp.ru./)  Всероссийская олимпиада школьников, в т.ч. по основам безопасности жизнедеятельности.
11. <http://b23.ru/hsnc>  Учебное пособие по ОСНОВАМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ.
12. <http://b23.ru/hsb9>  Учебные атласы по медицинской подготовке.
13. <http://mukobg.jimdo.com/> Сайт преподавателя ОБЖ Идрисова Раниса Анваровича.
14. ***ЭЛЕКТРОННЫЕ ТЕСТЫ ПРОВЕРЬ СЕБЯ.***
15. 1.<http://b23.ru/hsoy> - Тест по Гражданской защите.
16. 2.<http://b23.ru/hso0> - Тест по ОВС.
17. 3.<http://b23.ru/hso7> - Тест по ОБЖ.